

**Para ver bien es necesario que el funcionamiento de los dos ojos sea correcto.** Sin embargo, algunos niños tienen un "**ojo vago**" o **ambliopía** que impide el correcto desarrollo de su agudeza visual y consecuentemente una pérdida de visión en dicho ojo. Este defecto, tiene fácil solución si se detecta a tiempo.

**El ojo vago es un problema que si no se trata a tiempo provoca una disminución de la agudeza visual irreversible a partir de cierta edad,** normalmente entre los 7 y los 9 años (edad aproximada de maduración del sistema visual), ya que las células cerebrales encargadas de la visión que no han sido estimuladas durante la niñez no pueden desarrollarse después.

La **ambliopía** es producida por:

1. En la mayoría de los casos (un 80% de los que se detectan) el ojo vago se debe a una diferencia de graduación entre los dos ojos, a causa de una **miopía** o, más frecuentemente, una **hipermetropía** o un **astigmatismo elevado**, que hace que el cerebro favorezca el desarrollo de la visión en uno de ellos - el que ve mejor - y deje de trabajar con el otro, convirtiéndolo en ojo vago.
2. En otros casos, la **ambliopía** es producida por un problema de estrabismo (desviación ocular), que provoca una visión doble, y hace que el cerebro acabe anulando la información del ojo desviado y sólo utilice la que aporta el ojo que funciona correctamente.
3. Y otras veces el origen de la ambliopía es un problema congénito que enturbia la visión, como una catarata o una córnea opaca. En estos casos es necesario practicar una intervención quirúrgica lo antes posible para evitar una pérdida de agudeza visual.

### **Síntomas:**

Los principales síntomas que nos deben hacer pensar que un niño no ve bien son:

- A la hora de leer o dibujar, se acerca o aleja excesivamente del papel.
- Aparta la vista de lo que está viendo con demasiada frecuencia.
- Cierra o entorna los párpados para mirar.
- Se frota continuamente los ojos.
- Tuerce la cabeza a ambos lados para fijarse en lo que está escrito en la pizarra.
- Suele tener los ojos llorosos o enrojecidos.
- Padece frecuentes dolores de cabeza.
- El sol le causa molestias o le cuesta adaptarse a la oscuridad.

## **Tratamiento:**

**La mayoría de las ambliopías tienen fácil solución.** El tratamiento se basa en proporcionar la mejor imagen posible al ojo vago, corrigiendo el defecto que padezca mediante gafas o lentes de contacto y, a la vez, estimular y obligar a que se use, tapando con un parche el ojo que funciona correctamente.

El problema, es detectarlas de forma precoz o sea, antes de los dos años ya que a edades tempranas el sistema visual aún no ha completado su desarrollo y, por tanto, es más moldeable.

La prueba de ello es que la **ambliopía de un lactante** se puede corregir en unas semanas, mientras que en un niño de cinco o seis años de edad, pueden ser necesarios varios años.

Por ello, **los especialistas aconsejan a todos los padres que sometan a sus hijos, desde pequeños, a revisiones oftalmológicas anuales de control:**

- una primera revisión a los seis meses,
- una segunda al año
- y otra antes de que el bebe cumpla dos años.

De este modo se haría una buena prevención de la ambliopía, ya que a esta edad aun no se ha instaurado de una forma irreversible y es fácil de corregir. A partir de los dos años, una revisión de control anual es suficiente.